

¡QUE ESTE MES NO ACABE NUNCA!
ALARMA HOGAR Desde Sólo: **99€**
 42 ENERO Martes
 Solicita Información GRATIS y sin compromiso
900 33 66 66
 Sólo hasta final de mes

Jueves, 28 de enero de 2010

GALERÍAS GRÁFICAS CANALES BLOGS PARTICIPACIÓN HEMEROTECA BOLETÍN ESPECIALES MAPA WEB

eldiadicordoba.es

ANDALUCÍA

BUSCAR EN EL DÍA DE CÓRDOBA BUSCAR EN Ask.com

PORTADA CÓRDOBA PROVINCIA DEPORTES CULTURA **ANDALUCÍA** ACTUALIDAD OPINIÓN TV TECNOLOGÍA SALUD

RSS

El Día de Córdoba > Andalucía > "Las rutinas clínicas han roto el vínculo entre la madre y el niño recién nacido"

"Las rutinas clínicas han roto el vínculo entre la madre y el niño recién nacido"

Esta neonatóloga es la encargada de apoyar en los centros de la sanidad pública andaluza el desarrollo de ideas y estrategias que ayuden a los profesionales a incorporar el punto de vista de la ciudadanía

ALFONSO PEDROSA | ACTUALIZADO 10.04.2009 - 09:15

0 comentarios 4 votos

Pepa Aguayo es una clínica de combate. Aunque lleva dos años metida en tareas organizativas como asesora en la Consejería de Salud para mejorar la humanización de la atención perinatal, sabe que su lugar natural está en otro sitio: en una unidad de Neonatología. "Allí está la vida, con toda su potencia: la inmediatez de la alegría, la tristeza, la ira, el abrazo. Aunque la tarea que desarrollo ahora es apasionante, tengo muchas ganas de volver al trabajo del hospital", dice.



La doctora Aguayo, durante la entrevista.

-Si el parto y la crianza son por definición procesos naturales, ¿por qué desarrollar una estrategia para humanizarlos?

-Porque en las instituciones sanitarias se nos ha olvidado precisamente eso, sin que nadie haya tenido la culpa; es una consecuencia de la confianza, a veces excesiva, en la alta tecnología. Una tecnología que, indudablemente, salva vidas, pero cuya potencia nos ha hecho retirar la mirada de otros aspectos fundamentales.



-¿Es que hay que aguantarse con el dolor, porque sea natural?

-No, eso sería una barbaridad como axioma. Sin embargo, aun esa decisión debe corresponder a la madre, si hablamos de analgesia en el parto. Se trata de una cuestión de perspectiva. Tenga en cuenta que las mujeres, en el parto, somos tratadas como pacientes. Y no lo somos, porque estar embarazada no es una enfermedad. Hay que definir la cuestión desde el punto de vista de los derechos de las mujeres. En general, sabemos que somos muy bien tratadas en cuanto a la aplicación de conocimientos científicos, pero no nos sentimos bien con nuestra vivencia del parto. Y la mejora de todo eso es una demanda de las mujeres, que incluso toma forma de reivindicación de algunos movimientos asociativos.

-Pero un hospital no es un lugar pensado para las comodidades...

-No es una cuestión de comodidad, sino de derechos. Derechos que tienen su base en la ley de autonomía del paciente, ésa es la base jurídica de las garantías que piden las mujeres. Además, no hablamos sólo, ni siquiera sobre todo, de confort. ¡Es que la misma Organización Mundial de la Salud alerta de la excesiva tecnificación del parto! Por ejemplo, hace años se daba una incidencia excesiva de episiotomías [incisión en el perineo de la mujer para facilitar el parto]. Afortunadamente, hoy se practican muchas menos, pero en muchos casos había otras alternativas. ¿Por qué no se recurría a ellas? Porque las decisiones se tomaban, y todavía se toman en gran medida, desde el punto de vista de los profesionales sanitarios, no desde el de la mujer que va a dar a luz a una criatura.

PUBLICIDAD
coches.net **Vende tu coche**
 www.coches.net en el portal de motor líder en España

PATROCINADO POR **Cajasol 175D**
CARNAVAL
 BLOG
 Diario del Pregonero
 El 'Selu' narra el día a día de la elaboración del pregón de este año



Nieve en Andalucía

Imágenes de las nevadas causadas por el temporal.

Mercado Agroalimentario
 EL MÀRketing COMO VALOR DIFERENCIAL
I ENCUENTRO DE MÀRketing AGROALIMENTARIO
 Grupo Joly y Consejería de Agricultura y Pesca

DESCUBRE **ANDALUCÍA**
DESCUBRE ANDALUCÍA
 Los mejores destinos de la región

NUEVA sección **SALUD**
SALUD Y CALIDAD DE VIDA
 La información de SALUD a su alcance

-¿Y los niños? Un recién nacido no se entera, pero también es sujeto de derechos ciudadanos...

-Bueno, eso de que no se entera... ¡Se enteran de todo! Pero eso es otro tema. Sí, también los niños tienen derechos. El primero, en este ámbito, a no ser separados de la madre. Tenemos que recuperar ese vínculo que las rutinas clínicas habían roto. No separar al recién nacido de la piel de su madre significa dar tiempo a que se pongan en marcha sus instintos innatos; es decir, dejar hacer al recién nacido y a la sabiduría de la mujer. Los profesionales tenemos que aprender que los tiempos para la vinculación y el apego son importantes. Se pueden retrasar procesos inmediatos al nacimiento, como pesar al recién nacido o ponerle la profilaxis ocular. Dejar ese primer tiempo para que funcionen los instintos maternos y neonatales.

-Pero a veces hay que separar a los niños de las madres porque requieren cuidados...

-Sí, claro, pero es que eso ocurre en el 10% de los casos. Y en ocasiones se toman esas decisiones casi por sistema. Hay que retomar la humanidad del parto y el nacimiento sin renunciar a la alta tecnología; mantener el nivel científico que hemos alcanzado, pero acoplado a los derechos de la mujer y del recién nacido. Mire, últimamente la sociedad está preocupada por darle sentido humano al proceso de la muerte. ¿Por qué no dárselo al de la vida? De ahí que sea tan interesante la política de puertas abiertas en las unidades neonatales: para un recién nacido enfermo, los padres no son visitas que haya que restringir por temor a los contagios. Los padres son medicina para sus hijos. Es más, ellos deben ser la prioridad. Las unidades deben reorganizarse para centrarse en la familia. Es un desafío en el que deben implicarse médicos y personal de Enfermería, pero que merece la pena porque es bueno para todos.

0 comentarios 4 votos

0 COMENTARIOS

Ver todos los comentarios

Su comentario

Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.

Nombre * Email (no se muestra) *

Blog o web Publicar información

Introduce el código de la imagen



Acepto las cláusulas de privacidad

PUBLICIDAD ALARMA HOGAR Desde Sólo: 99€ * ¡QUE ESTE MES NO ACABE NUNCA! Solicita Información GRATIS y sin compromiso 900 33 66 66 Sólo hasta final de mes

Barómetro Joly RESULTADOS EN ANDALUCÍA Barómetro Joly para Otoño 2009

canal Medio Ambiente CANAL MEDIO AMBIENTE Comprometidos con Andalucía

PUBLICIDAD regalarflores.net Por cada Ramo o Cesta... ¡... Bombones Gratis

BLOGS José Aguilar La esquina digital Ignacio Martínez Alta Velocidad Tacho Rufino ¿Quién da la vez? Fede Durán Crónicas de un escéptico Blas Fernández La Ventana Pop Francisco A. Gallardo El Sofalícola Paco Cerrejón Al sur de los tebeos Hyde El cine ha muerto

www.malagahoy.es | www.elalmeria.es | www.anuariojolyandalucia.com

SITIOS RECOMENDADOS

[Empleo](#) | [Coches de Alquiler](#) | [Entradas Real Madrid](#) | [Cursos oposiciones](#) | [Freukman Cosmetics](#) | [Album digital](#) | [Venca.es conecta con la moda](#) | [Oferta Hoteles Córdoba](#) | [hoteles en Córdoba](#) | [Revelado de Fotos](#) | [Real Madrid tickets](#) | [jamon bellota](#) | [Tickets Barcelona – Tickets Madrid](#) | [Ofertas de empleo](#) | [HOTELES EN CORDOBA](#) | [Hoteles](#) | [Revelado de fotos](#) | [Vuelos Baratos](#) | [Oferta Formativa](#) | [Apuestas Deportivas stanjames.es](#) | [Formación a distancia](#) | [Cursos en Madrid](#) | [Despedidas Soltero - Soltera](#) | [Organización eventos – organización fiestas](#) | [Hoteles](#) | [Hoffman](#)