

Vodafone ADSL
Contrátalo ya y conéctate al instante ▶
Es tu momento. Es Vodafone.

Jueves 28 de Enero de 2010

Haz ésta tu página de inicio

diarioDirecto

PORTADA | NACIONAL | ANDALUCÍA | INTERNACIONAL | ECONOMÍA | DEPORTES | CULTURA | CIENCIA Y TECNOLOGÍA | TURISMO | RECURSOS HUMANOS | SERVICIOS | AGENDA POLÍTICA

[Debate Directo](#) | [Tú, Periodista](#) | [Prensa Diaria](#) | [Libros](#) | [Corazón](#) | [Formación](#) | [Hemeroteca](#) | [Nuestras tarifas](#) |

Nacional

Andalucía

rebajas
Desde siempre,
¡las primeras!

ENTREVISTA dD

Manuel Maeso
Presidente de
La Carta
Malacitana

[Ver otras entrevistas](#)

OPINIÓN

Flexiseguridad

Victoria Lafora

Quinielas para una crisis

Antonio Casado

Como si bebe vino

Vísperas estatutarias

Un debate envenenado

Los muertos de la Gripe A

El golpe de cada día

El bochorno nuclear

Juana María Aguilar/ Coordinadora de Lactancia Materna del 12 de Octubre

“La leche materna contribuye a prevenir la muerte de más de un millón de niños cada año”

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en la actualidad menos del 40% de los niños menores de seis meses son alimentados exclusivamente con leche materna; este hecho, según la directora general de la OMS, la doctora Margaret Chan, contribuye a la muerte prevenible de más de 1 millón de niños cada año. Además, estudios médicos muestran que los niños lactados enferman menos y padecen menos enfermedades severas y señalan que las madres que lactan reducen el riesgo de cáncer de mama, de ovario, anemia y osteoporosis. En nuestro país, la incidencia y duración de la lactancia materna están por debajo de las recomendaciones de distintas organizaciones internacionales.

M. Fortes / diarioDirecto 11/12/08

Un bajo nivel de estudios materno, ser joven o adolescente son factores condicionantes de abandono precoz de la lactancia materna. La OMS, la Academia Americana de Pediatría y el Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría recomiendan de forma exclusiva la alimentación natural para los niños de hasta seis meses y complementada hasta los dos o más años de edad.



El Área 11 de Salud de Madrid, de la que el 12 de Octubre es el hospital de referencia, cuenta con grupos de apoyo de promoción de la lactancia materna que se reúnen una vez al mes, en los que colabora una madre lactante, monitora de la Liga de la Leche, que ejerce de tutora y coordina las reuniones donde las mujeres expresan sus dudas o inquietudes. Juana María Aguilar Ortega es la enfermera coordinadora de Lactancia Materna del Hospital 12 de Octubre.

diarioDirecto: ¿Qué es una enfermera consultora de lactancia materna?
¿Cuál es su Labor?

Respuesta: Soy enfermera desde hace más de 20 años. Como profesional de la salud mi inclinación ha sido siempre la promoción y la educación para la salud, y por ello después de 14 años como enfermera neonatológica me especialicé en el manejo clínico de la lactancia materna, como Consultora Certificada en Lactancia Materna IBCLC. Los IBCLCs estamos certificados por el Consejo Internacional de Certificación para los Consultores en Lactancia (IBLCE), que es una asociación creada en 1985 para desarrollar y regular la certificación de los consultores en lactancia.

Desde febrero de 2008 desarrollo funciones como enfermera coordinadora de lactancia materna colaborando con la institución y con distintos profesionales sanitarios en labores de protección promoción y apoyo de la lactancia natural. Una de mis funciones es fomentar y colaborar con grupos de ayuda a la lactancia materna de la comunidad y participar en sus actividades en el área 11 de Salud. Entre mis actividades asistenciales se encuentra el desarrollo de un taller para puérperas ingresadas en el Servicio de Obstetricia sobre lactancia materna en los primeros días.

dD: ¿Son muchos los hospitales españoles que cuentan con este profesional?

Respuesta: Existen iniciativas parecidas en la sanidad española, pero somos pocos los

seguros.es
COMPARA. ELIGE. AHORRA.

Ahorra hasta 500€

Compara ▶

www.cajasol.es

Estrena tu nuevo portal

PERIODISMO PARTICIPATIVO
¡Envía tus Noticias!

- Debate Directo
- Haz noticia de tu Empresa
- Instituciones
- Tú, Periodista
- Internet es Noticia
- Examen Directo
- Encuestas
- Envía tu blog

CANALES

- El Tiempo
Conoce el tiempo que hará en tu provincia
- Cartelera
Todas las películas, todos los cines
- Televisión
La programación de las principales cadenas
- Motor
Novedades sobre el mundo de los coches
- Canal Inmobiliario
Más de 250.000 anuncios

Seis años perdidos
Carmen Tomás



Calzonazos
Jesús
Salamanca



Lector dD

ENCUESTAS

Almacén de residuos nucleares

¿Apoyaría la instalación de un almacén de residuos nucleares en su municipio?

Sí, ya que traería consigo la creación de puestos de trabajo

No. La salud debe primar ante todo

Sí, pero siempre que se garantice plenamente la seguridad y se instale a una distancia considerable

No. Este tipo de energía debe ser erradicada y apostar por las renovables

VUNK

Introduzca el texto de la imagen :

Votar
(ver resultados)
Encuestas anteriores

que nos dedicamos a tiempo completo a la lactancia materna.

dD: ¿En qué consiste la Liga de la Leche?

R: La Liga de la Leche es una asociación sin ánimo de lucro que desarrolla su actividad de forma independiente y cuya misión consiste en ayudar a las madres de todo el mundo a amamantar mediante la ayuda, el apoyo, la información y la formación madre a madre. El Comité de Lactancia Materna del Área 11 cuenta con esta asociación entre sus miembros y le ofrece apoyo para desarrollar su labor en nuestra área asistencial.

dD: ¿Por qué es necesario poner en marcha iniciativas de este tipo?
¿Realmente se ha perdido la cultura de la lactancia natural?

R: Organizaciones como OMS, UNICEF o WABA (Alianza Mundial Pro Lactancia Materna) inciden en la importancia de desarrollar iniciativas de este tipo. Según el proyecto de la Unión Europea de 2004, la protección, promoción y apoyo de la lactancia es una prioridad de la salud pública en toda Europa. Los bajos índices y el abandono precoz de la lactancia conllevan importantes implicaciones adversas sociales y sanitarias para las mujeres, los niños, la comunidad y el medio ambiente, resultando en un mayor gasto sanitario y un aumento de las desigualdades en salud.

dD: Si esta cultura se ha perdido ¿por qué causas? (falsas creencias, miedos...)

R: Según los expertos, el abandono del amamantamiento como forma habitual de alimentar a nuestros hijos tiene como causa la combinación de distintos factores: económicos, sociales laborales, sanitarios, etc... Una de las causas más directas es el conjunto de prácticas y recomendaciones médico-sanitarias que se fueron implantando a mediados del siglo pasado y que ha creado en todo el mundo lo que se ha dado en llamar "la cultura del biberón" como contrapunto a la "cultura del amamantamiento".



dD: ¿Qué porcentaje de mujeres dan el pecho a sus hijos frente a las que no lo hacen?
¿Existe algún perfil (juventud, estudios...)?

R: No existe un sistema oficial de seguimiento y monitorización de la lactancia materna a nivel nacional. Pero según datos recogidos por muchas comunidades autónomas y la Asociación Española de Pediatría, un 70% de los lactantes de un mes de vida son amamantados, el 50% a los tres meses, pero solo un 24,8 % a los seis meses y un 7,2 % a los 12 meses. Hay diversos factores que influyen negativa o positivamente en el inicio y mantenimiento de la lactancia. En nuestro entorno algunos estudios apuntan que un bajo nivel de estudios materno, ser joven o adolescente son factores

condicionantes de abandono precoz de la lactancia materna.

dD: ¿Por qué es importante dar el pecho?

R: La lactancia natural ofrece un comienzo único a nuestros hijos. Madre e hijo disfrutan del beneficio emocional de una relación especial forjada a través de la lactancia. Los estudios médicos muestran que los niños lactados enferman menos y padecen menos enfermedades severas y señalan que las madres que lactan reducen el riesgo de cáncer de mama, cáncer de ovario, anemia y osteoporosis. La familia que lacta, ahorra dinero. Cuando se lacta a un niño, ambos, madre e hijo, gozan de mejor salud durante el resto de sus vidas. Además, la comunidad y el medio ambiente también se benefician.

dD: Socialmente, laboralmente, familiarmente... ¿se facilita que la mujer pueda dar el pecho?

R: No lo suficiente. Una madre lactante necesita combinar su determinación con el apoyo de la familia, la sociedad y los gobiernos. Es necesario aumentar la conciencia de la necesidad y el valor de apoyar a las madres lactantes y crear condiciones óptimas para ofrecer apoyo a las madres en estas etapas. El lema de este año de la Semana Mundial de la Lactancia Materna -'Apoyo a la madre: construyendo el éxito. Todos/as ganamos'-, propuesto por

CUANDO HABLAMOS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA, NO SON PALABRAS QUE SE LAS LLEVA EL VIENTO



EXAMEN DIRECTO



Leire Pajín
Secretaria de Organización del PSOE

Valore su labor:

- Sobresaliente
- Notable
- Suficiente
- Insuficiente
- Muy deficiente

QNZI

Introduzca el texto de la imagen :

Votar
(ver resultados)
Exámenes anteriores

Tu tienda en dD



Sandalias de Materia Sintética, 44,90 €



Sin dietas ni palizas de gimnasio Consultar

WABA, redonda en la necesidad de combinar ese esfuerzo individual y colectivo que nos beneficia a todos.

dD: ¿Qué iniciativas pueden ponerse en marcha para revitalizar esta práctica? (desde el sistema sanitario, a nivel social...)

R: Como indica el Plan Estratégico Europeo, la lactancia materna debe ser protegida, promovida y apoyada a través de acciones concertadas y coordinadas desde distintos sectores de la sociedad y a distintos niveles. Desde el sistema sanitario se están llevando a cabo distintas iniciativas como el Plan Nacional de Atención al Parto Natural y la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños. Los medio de comunicación tienen un papel muy importante como uno de los motores del cambio social.

dD: Durante estos días el 12 de octubre ha celebrado la III Semana Mundial de Lactancia Materna ¿en qué situación se encuentra la lactancia materna en España frente a Europa o incluso a nivel mundial? ¿Se da alguna peculiaridad?

R: La incidencia y duración de la lactancia materna en España están por debajo de las recomendaciones de distintas organizaciones internacionales y son similares a algunos países de nuestro entorno como Italia o Portugal, siendo inferiores a otros como Dinamarca o Noruega. Los datos a nivel mundial indican que en la actualidad menos del 40% de los niños menores de seis meses son alimentados exclusivamente con leche materna esto, según la doctora Margaret Chan, Directora General de la Organización Mundial de la Salud, contribuye a la muerte prevenible de más de 1 millón de niños cada año.

dD: En la sociedad en la que nos desenvolvemos ¿es una posibilidad real que se deje de dar el pecho (a nivel general) para emplear otras técnicas?

R: No parece una posibilidad inminente, esto sería una catástrofe para la humanidad. Lo deseable es que seamos capaces de invertir esa tendencia por el bien de todos.

[Ayudas/Subvenciones PYMES](#)

Conozca las Subvenciones Para Su Empresa y Gestione sus Trámites

[Nueva Cuenta Euribor](#)

Abre la nueva cuenta de Self Bank Sin cambiar de banco sin comisiones

Anuncios Google

Comentarios

Lucía Díaz - 24/12/2008 11:46:00

Enhorabuena por la iniciativa, me parece genial y super importante.

Clara Juliá Esteve - 15/12/2008 20:49:32

Me gustaría destacar la enorme importancia que tienen los talleres de lactancia que tanto contribuyen al éxito de la lactancia materna. En mi opinión si hubies talleres de lactancia en todos los centros de salud otro gallo cantaría. Por desgracia no todos los pediatras tienen la formación adecuada en este tema y con frecuencia son una de las causas del fracaso de la lactancia materna.

Rocio Caicedo - 12/12/2008 16:12:12

Me alegra que los medios de comunicación apoyen la difusión de temas en salud y nutrición infantil tan trascendentes, como es la lactancia materna. Sería muy bueno que sean un aliado para revertir esta tendencia tan negativa de la disminución de la práctica de la lactancia.

Comenta esta noticia

Nombre:

Correo electrónico:

Comentario:

 **Envíe a un amigo**

 **Imprima esta página**

 **Volver**

 **Home**

Introduzca el texto de la imagen:

Q N Z I

 ENVIAR

Terapia con CÉlulas Madre

Tratamiento en Alemania contra diversas enfermedades degenerativas

www.xcell-center.es/CelulasMadre



Anuncios Google

[Nuestras tarifas](#)

[¿Qué es Diario Directo?](#) [¿Quiénes somos?](#)



Edita: Diario Directo S.L.

Delegación Nacional: C/ Magallanes, 1. 28015, Madrid Tlf. 902 19 83 62

Delegación Andalucía: C/Alonso de Palencia, 15, 29007. Málaga Málaga Tlf. 902 19 83 62