

Portada > Encuentros digitales

Ha estado con nosotros ...

14 de Marzo de 2007

Félix Omeñaca

1. Yo tuve un bebé prematuro hace dos años. Nació con 35 semanas y dos kg. de peso. Su desarrollo físico ha sido fantástico no presentando ningún problema y aunque se expresa a través de signos y lo entiende todo, no habla casi nada. Puede ser debido a su prematuridad?

Independientemente de la edad gestacional, incluso un niño de 40 semanas puede presentar problemas en el lenguaje. A los dos años hay muchos niños, sobre todo varones, en los que no se ha desarrollado correctamente el lenguaje. Lo primero que se debe saber es si entiende bien lo que se dice (que es la primera fase del lenguaje). Si es así, quiere decir que oye bien. Por las 35 semanas no tiene que estar en absoluto preocupada en el tema del lenguaje.

2. Yo tuve un bebé de 32 semanas de gestación, cómo debo hacer para que mi bebé siga un desarrollo normal como todos lo bebés de término, porque se me ha comentado que tiene que estar a la par de los demás, ahora mi bebé tiene un año un mes y qué tan malo es el uso de una andadera. Mónica de México

En cuanto a su primera pregunta, hasta el año o el año y medio, se notará un poco los dos meses que le faltaban en las adquisiciones del sistema nervioso central (gatear, hablar, escuchar...). Pero aunque al principio haya un cierto retraso, si no ha habido ninguna circunstancia especial, el niño se comportará igual que un niño a término, cuando llegue al año y medio o a los dos años. En cuanto a su pregunta sobre el taca taca, somos muy poco partidarios, si no detractores, de estos dispositivos. Hay muchos percances en relación con estas andaderas. No es la norma ni debe serlo.

3. Hola, Dr. Omeñaca. Tengo una niña que nació a los 8 meses. Hoy tiene algo más de un año y desde pequeña ha estado con catarros de vías altas y bajas muy frecuentes. Aunque tiene una hipertrofia de adenoides, ahora su pediatra lo ha relacionado con un posible reflujo gastroesofágico (come mal determinados alimentos, devuelve fácilmente) y le ha mandado un radiodiagnóstico para descartarlo. ¿Cómo lo ve? ¿Puede estar relacionado?

Los catarros de vías altas son frecuentes en niños prematuros y no prematuros. Sí es cierto que en los prematuros es más frecuente el reflujo. Para diagnosticarlo hay que darle una papilla con un contraste para ver si sube hacia el esófago. Estos reflujos suelen quitarse cuando el niño se pone de pie. Estos problemas mejoran mucho con tratamiento. No sé si el niño va o no a una guardería, pero en otoño e invierno las guarderías favorecen mucho los catarros de vías altas.

4. Mi hija de ocho años nació prematura de veinticinco semanas y quinientos gramos. A los tres años (sin otros problemas) se le diagnosticó TGD, para unos autismo atípico con retraso mental y para otros Asperger con trastorno semántico-pragmático. ¿Puede estar relacionado o empeorado con secuelas de su nacimiento?. ¿Existe algún estudio sobre el tema? Gracias por su trabajo para sacarla adelante. Fué impresionante.

En la prematuridad extrema, como es el caso de su hija, hay que pensar que es un cerebro que está liso, las neuronas no han emigrado a la corteza cerebral, puede haber hemorragias... Es decir, que hay muchas circunstancias pueden alterar el desarrollo del cerebro, con lo que pueden aparecer lesiones del sistema nervioso central como la que aquí describe. Seguro que hay trabajos concretos sobre el tema. Nosotros trabajamos con fe en conseguir los mejores resultados y el objetivo obviamente es mejorar cada día. Hoy sin duda hemos conseguido reducir las secuelas, aunque indudablemente todavía existen algunas.

5. Buenos días, El pasado Jueves 8 de Marzo nació mi primer hijo después de 36 semanas y 3 días de gestación. Su peso fue de 2655 gr y midió 48 cm... parecía que todo estaba bien... pero la primera noche tuvo que ser ingresado en neonatos por un neumotorax... en principio creían que era debido a una infección pero no está claro. Ahora el bebe esta muy bien y posiblemente le den el alta mañana o pasado. Qué puede provocar un neumotorax? Puede tener nuevas complicaciones o algún tipo de secuela? Desde aquí aprovechar para felicitar a todo el personal en neonatos del hospital de Asturias en Oviedo por su impresionante trabajo y gran profesionalidad. Muchas gracias. Saludos, Juan García.

El neumotórax, que no es más que el aire que se acumula en la pleura, es una condición que, si aparece espontáneamente, puede aparecer en un niño de 36 o de 40 semanas. Lo lógico es que no tenga ninguna secuela posterior, pero hay que ver cada caso concreto. Me alegro de su felicitación a los compañeros de Oviedo.

6. mi hjo nacio con 1 kilo de peso, cuando nos lo llevamos a casa nos costaba dios y ayuda que se tomara los biberones, para colmo despues de insistir acaba vomitando casi todas las tomas, el primer año comio bastante mal. en definitiva ahora tiene 3 años y medio y pesa 10 kilos y mide 85 cm. escasos. el pediatra dice que esperemos un poco. ¿es para preocuparse o debemos ir a un especialista?



▲ En las últimas semanas han sido muchas las noticias relacionadas con la salud de los niños que nacen de forma prematura. Cómo debe ser su cuidado, qué riesgos presentan o qué tipo de problemas podrán sufrir son algunas de las cuestiones que ha respondido este neonatólogo del Hospital Infantil de La Paz, en Madrid.

publicidad

Con tres añitos ha pasado lo peor. Hay muchos grandes prematuros con muchos problemas en su alimentación y nutrición, pero por lo general con esa edad no merece la pena una preocupación excesiva.

7. A partir de qué semana de gestación pueden sobrevivir los niños prematuros?

Nosotros somos partidarios de empezar a trabajar seriamente a partir de la 23-24 semanas. En cuanto a peso, serían unos 500 gr. Esa es nuestra opinión y, en general, la de los profesionales en España.

8. ¿cuál es el límite ético entre la necesidad del médico de salvar al prematuro (resucitarlo varias veces) y los efectos que esta maniobra puede causar a futuro en su calidad de vida ante la falta de oxigenación en el cerebro? ¿cuándo detenerse? ¿De quién debe ser la decisión?

Si algo es difícil de establecer y definir es el límite ético. Ahí intervienen un sinfín de factores. Esta es una de las cuestiones más difíciles en cualquier actividad médica que tenga que ver con la vida. La decisión debe ser de los profesionales que están trabajando y de los padres. Esta es una cuestión que en los prematuros se plantea con relativa frecuencia.

9. En el caso de los prematuros, quisiera saber cómo se valora su desarrollo psicomotriz y físico respecto de las tablas de edad. Es decir, la edad a la que empiezan a hablar o a dar palmas, ¿corresponde con la fecha de nacimiento o con la edad que hubiera tenido de haber nacido a término?

Los niños prematuros, hasta dos años, se emplea lo que se llama la edad corregida, que es contando desde la 40 semana. Por ejemplo, un niño de 32 semanas, a los dos meses de haber nacido (edad cronológica), tendrá 40. A los ocho meses de edad cronológica será como si tuviese seis meses, así que hará las cosas propias de seis meses. Hay que corregir la edad hasta los dos años.

10. Qué probabilidades tiene una madre de un hijo nacido a término que su siguiente hijo sea prematuro? Qué recomendaciones daría a las mujeres embarazadas para evitar nacimientos prematuros? Mil gracias.

Lo único que es cierto, es que las madres con niños prematuros con más frecuencia tienen prematuros. Pero una madre con un niño a término tendrá las probabilidades que hay de que nazca un niño prematuro (ocho de cada 100 nacimientos). Eso sí, hay factores que influyen, como los embarazos múltiples, el estrés en el trabajo (los trabajos que suponen un gran esfuerzo físico y psíquico) y el no control del embarazo. También hay algunas alteraciones físicas en la "incubadora materna" (como insuficiencias en el cuello cervical) que influyen, pero que serán controladas por el obstetra. La única recomendación que daría es que la mujer cuando es gestante, lo que debe hacer no sólo es cuidarse, sino también mimarse.

11. Buenos días: Hace 16 años tuve un hijo prematuro de 30 semanas de gestación con un peso de 1,250kg. Permaneció 2 meses en la unidad de prematuros y llegó a casa con 2,500 kg. Durante su infancia fue un niño sano, con un poco de asma únicamente y desarrollo escolar bueno. Quisiera saber si existen estudios sobre la influencia de la prematuridad en el desarrollo adolescente, y en su madurez tanto física como mental. Gracias.

Sí, existen estudios en la adolescencia e incluso en niños de 20 años. Pero el manejo de aquellos niños con respecto a lo que se ha hecho en los últimos años ha cambiado bastante. En general, son individuos normales, con una autoestima adecuada, unos ingresos en la Universidad sin ninguna diferencia con otros niños... No hay nada especial.

12. Hola, buenos días. Antes que nada y como madre de un niño que nació prematuramente por crecimiento intrauterino retardado, le felicito como a todos los profesionales que trabajan en este campo. Gracias a ello y contando con la fortaleza de los niños y la suerte, claro, podemos hablar felizmente de nuestros hijos. Sólo quiero exponer que mi hijo no tuvo más problemas que el peso (nació con 1.120 gr. y una talla de 37 cm. en mi semana 32 de embarazo), por lo que doy gracias, y no ha tenido ninguna complicación de ningún tipo. Únicamente me planteo hoy (cuando él tiene 5 años y medio midiendo 103 cm.) si tendríamos que hacer un seguimiento especial a ese desarrollo en la talla (creo que se realizan a veces radiografías en la muñeca para ver la edad ósea, etc.). ¿Cree que en un C.I.R. hay que tener siempre un punto de atención extra por parte de los padres ante el desarrollo del niño?. Muchas gracias, y reitero mis felicitaciones.

Si realmente el niño fue etiquetado como un crecimiento intrauterino restrictivo y su crecimiento posterior entra dentro de patrones bajos, hay que controlarlo. En estos niños existe incluso la posibilidad de que se controlen con hormona de crecimiento. Sí, debería consultarlo.

13. Buenos días. Mi hijo nació con 36+4 semanas. Nació con 3.180g, aunque a los 5 días pesaba 2.600g. Luego remontó bien el peso con lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses. Le administré hierro de los 4 a los 6 meses por recomendación de su pediatra por ser prematuro. ¿A partir de qué edad gestacional se considera necesaria la administración de hierro? ¿Qué otras consideraciones higiénico-dietéticas debo tener en cuenta?

Con 36 semanas de edad gestacional y su peso, no necesita suplementos especiales de hierro. Ahora bien, uno de los problemas de la lactancia materna es que si se lleva más allá de los seis meses, hay que hacer suplementación de hierro. Eso es lo que se ha hecho. Con esa edad gestacional, se parece mucho a un niño a término y no necesita consideraciones especiales.

14. Por favor, podría recomendar algún libro sobre gran prematuros, atenciones y cuidados, y qué nos podemos encontrar en su desarrollo. Gracias.

Hay un libro específicamente escrito para padres de prematuros que se consigue en las asociaciones de padres de niños prematuros. Está escrito por el grupo de trabajo del 12 de Octubre que se ha dedicado con gran intensidad e ilusión al tema del gran prematuro. Merece la pena que lo lean.

15. Mi hijo nació antes de las 27 semanas con 890 g, estuvo 5 meses en la UCI. Ahora está bien aunque su desarrollo psicomotor ha sido más lento, está más pequeño porque además casi no come y es más nervioso. Me preocupa que en el tiempo de hospital lo sometieron a bastantes radiografías, ¿esto puede afectarle en un futuro ya que las radiaciones están relacionadas con aumento de casos de cáncer?. También va más retrasado en el colegio, también me preocupa ese futuro. Gracias

Con esa edad gestacional, es un niño que necesita un control especial por neurólogos y gente que conoce el neurodesarrollo de los grandes prematuros. Las dosis de radiación que suponen las radiografías son mínimas y nadie ha relacionado que las radiografías en estos niños puedan ocasionar una mayor incidencia de cáncer u otros problemas. Debe pensar que se hacen las imprescindibles. En cuanto al desarrollo escolar, tal y como he dicho, estos niños suelen tener unos periodos en los cuales la adquisición de marcha, gateo... suele tardar más, aunque lo consiguen. En sus primeros años de vida necesitan la atención de profesionales especializados, tanto psicólogos especialistas en neurodesarrollo como neuropediatras.

16. ¿Qué es lo que falla en la percepción del trabajo de los neonatólogos por parte de la sociedad, para que unidades de Neonatología de primer nivel europeo, como la del 12 de Octubre o la de La Paz, sean tan maltratadas cuando ocurren fallecimientos explicables e inevitables?

En los últimos años hay que reconocer que la sociedad se muestra un tanto más sensible al recién nacido en general y a los niños prematuros en concreto. Los últimos acontecimientos son penosos, en cuanto a que se maltrate a profesionales que llevan muchísimos años esforzándose en unos pacientes absolutamente especiales y únicos. Las infecciones en el recién nacido son muchos más frecuentes que en cualquier otra etapa de la vida. En el prematuro, con un sistema inmune inmaduro, son aún más frecuentes. Y eso ocurre en cualquier sitio del mundo donde se trabaja con niños prematuros. No entiendo este escándalo, jaleado por los medios de comunicación y nuestros políticos, que ha ocurrido recientemente. Es difícil de entender que se intente estropear la labor extraordinaria de muchísimos años cuando es algo que puede suceder. Uno cree intuir intereses bastardos detrás de todo esto.

17. Quería preguntar hasta qué punto el hecho de la incorporación de la mujer al mundo laboral en puestos de responsabilidad está influyendo en el nacimiento de niños prematuros. Yo soy ingeniera de caminos y trabajo en la empresa privada. El estrés pudo influir? Estoy cada vez más rodeada de compañeras de trabajo con nacimientos de hijos prematuros. Que se puede hacer al respecto? A mí me parece realmente preocupante, y las mujeres lo estamos pasando muy mal. Muchas gracias.

Como decíamos al principio, el estrés psíquico y físico influyen en la prematuridad. Aún hoy en día se discute qué mecanismos ponen en marcha el parto normal. Claro que hay factores que sin duda tienen que ver, como el estrés, en esto que desconocemos. Uno de esos factores es esto que usted señala, pues cada día se le da más importancia a la relación que tiene el cerebro con el resto del organismo y con procesos como el parto. El equilibrio y la armonía de la madre durante la gestación es algo que hay que cuidar.

18. He oído que un alto porcentaje de prematuros tienden a desarrollar diabetes ya mayores. Es esto verdad? Que porcentaje? Se puede hacer algo desde pequeños? Hay algún seguimiento específico que se deba hacer?

Esto no es así. Lo que sí es cierto es que estamos en una sociedad "dulce". Estamos en una cultura en la que los azúcares refinados están llevando a que los niños, en general, desarrollen de adultos diabetes. Tiene más que ver con esta cultura nuestra del azúcar, no con los niños prematuros. Habrá que luchar frente a eso.

19. Es un factor muy importante la edad de la madre a la hora de tener hijos prematuros?

Sin duda, los dos extremos (madres adolescentes y madres añosas) es un factor de riesgo a tener en cuenta. La biología tiene establecidos en los humanos un periodo de edad fértil y parece que lo que ha establecido la naturaleza como edad idónea para reproducirse es entre 20 y 35 años. A partir de los 35 se empieza a considerar un poco añosa y con 40 los riesgos se incrementan, también los de prematuridad. Lo mismo sucede con el otro extremo (madres menores de 19).

20. Buenos días. Mi pregunta es sobre las unidades de neonatología en general. Durante los dos meses que estuvo ingresado mi hijo solo lo pudimos coger en brazos dos veces... ¿no sería importante promover la estimulación afectiva (con la profilaxis adecuada) y no solo los cuidados físicos? Gracias.

Justamente esta es una de las cuestiones que ha cambiado radicalmente en los últimos años. En la actualidad lo que se promueve en las unidades neonatales es la implicación y participación de los padres en todos los terrenos. Uno de ellos es el contacto físico, aprovechando que el prematuro se mueve más por instintos (el oído, el tacto...). De ahí viene lo del método canguro, que es contacto físico piel con piel directo de la madre o el padre.

21. Buenos Días, Estoy de 22 semanas de un embarazo gemelar y me han mencionado que probablemente nazcan prematuros. A mí me preocupa que pesen poco, en cambio a mi tocólogo lo único que le preocupa es que sean capaces de respirar solos. ¿Solo es importante que respiren? ¿o el peso influye? Gracias

Efectivamente, los embarazos múltiples con más frecuencia acaban en partos prematuros. El objetivo de la madre y también de la medicina es que llegue a término. Ahora bien, si eso no ocurre, debemos de intentar llegar con el mayor número de semanas de gestación posible. No es lo mismo 24 que 26, ni 26 que 28. Hasta una semana tiene importancia. Lo que la madre debe saber es que si ocurriese un parto prematuro tenemos opciones para trabajar con seriedad con sus hijos, pero el objetivo está claro: tiene que ser llegar más allá de la 34 semana. En cuanto a la preocupación de la respiración, supongo que se referirá a que

cuando aparece una amenaza de parto prematuro se administran corticoides 24 h antes para favorecer la maduración del pulmón. Debe pensar que muchísimas mujeres llegan a la 34 semana con un embarazo múltiple, aunque con más frecuencia se dan partos prematuros. Debe cuidarse, pensar en positivo y pensar que si sus niños nacen prematuros, la medicina hoy en día tiene respuestas para ello.

Despedida

Muchas gracias a todos. Hemos tocado muchos aspectos no médicos sobre los prematuros: su futuro, sus cuidados... Este asunto, aunque sea un problema minoritario, aunque en ascenso (no hay que olvidar que en EEUU están en el 13% de los nacimientos), es un barco en el cual todos estamos implicados. No sólo padres y médicos. Hay que apoyar en todos los sentidos. Un número adecuado de puestos, tener toda la asistencia que se merecen, apoyos sociales adecuados (como la ampliación de las bajas a las madres). Me alegro de que tras todos estos años luchando por estos niños la sociedad se muestre más sensible e interesada en este asunto.

[Portada](#) > [Encuentros digitales](#)

[ESPAÑA](#) | [INTERNACIONAL](#) | [ECONOMÍA](#) | [CULTURA](#) | [CIENCIA](#) | [TECNOLOGÍA](#) | [DEPORTES](#) | [SALUD](#) | [COMUNICACIÓN](#) | [TV](#) | [MADRID](#) | [BCN](#) | [IB](#) | [CVA](#) | [▲ más secciones](#) | [Fotos](#) | [Vídeos](#) | [Gráficos](#)



© Mundinteractivos, S.A. / [Aviso legal](#) / [Política de privacidad](#)