



Versión móvil

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

diariovasco.com

diariovasco.tv Otra forma de ver TV

1 febrero 2010

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

Portada :: Gipuzkoa :: Deportes :: Economía Más Actualidad Gente y TV :: Ocio :: Participa :: Blogs Servicios

Política Sociedad Internacional Cultura Corresponsales Especiales Fotos Gráficos Audios hoyMotor Salud

Estás en: diariovasco.com > Noticias Más Actualidad > Noticias Sociedad > «El cerebro de un niño prematuro no está listo para soportar la luz o los ruidos»

SALUD

# «El cerebro de un niño prematuro no está listo para soportar la luz o los ruidos»

Carmen Rosa Pallás Jefa de la Unidad Neonatal del Hospital 12 de Octubre. «La prematuridad es un problema social y sanitario muy serio y va en aumento», advierte la experta

15.01.10 - 03:15 - ANE URDANGARIN | SAN SEBASTIÁN.

0 votos

Comentarios | Comparte esta noticia

Cuando una mujer se queda embarazada, «se le puede pasar por la cabeza que su hijo padezca una malformación o tenga síndrome de Down... pero no que nazca con 900 gramos». Esta situación es más común de lo que se cree y, además, va en aumento. «Es un problema sanitario y social muy serio», asegura Carmen Rosa Pallás, jefa de la Unidad Neonatal del Hospital 12 de Octubre, de Madrid, y galardonada en varias ocasiones por su trabajo en la mejora de los cuidados neonatales. Esta tarde los explicará en Donostia.

- ¿Cuál es la tasa de prematuridad?

- Todos los niños que nacen antes de las 37 semanas de gestación son prematuros. En España, cerca del 8% de los nacidos son prematuros. Luego habría que distinguir los que llamamos muy prematuros, que son los que nacen por debajo de las 32 semanas o niños que pesan menos de 1.500 gramos, que aproximadamente suponen un 1%.

- ¿Dónde se encuentra el umbral de supervivencia hoy en día?

- No me gusta contestar a esta pregunta porque si dices una cifra puedes crear expectativas en algunos padres que están viviendo una situación similar, y la edad gestacional es un factor mucho más importante que el peso. El de la prematuridad no es una cuestión de cifras records, sino un problema sanitario y social muy serio, porque está aumentando. Y eso es una realidad en España, aunque todavía no hay datos contundentes. En Estados Unidos han estudiado el incremento, y los datos al alza se justificaban en que la población estadounidense tiene peor acceso a la sanidad, pero es que el año pasado se publicaron dos trabajos muy serios en Noruega y Dinamarca, países con una cobertura sanitaria que nadie cuestiona, y también se comprobó que la tasa de prematuridad va en aumento. Es algo que está ocurriendo en todos los países desarrollados.

- ¿Por qué?

Bienvenido a Accede directamente si tienes cuenta en Información Actividad usuarios Iniciar sesión REGISTRO Cerrar barra

tres embriones y todas las gestaciones triples y más de la mitad de las gemelares están asociadas a la prematuridad. Es una causa importantísima. Conseguir un embarazo es un éxito, pero aquí y en todos los hospitales grandes de España hay embarazos triples que acaban con niños de 500 ó 600 gramos, y es más que cuestionable que pueda decirse que eso sea un éxito. Por otro lado está la edad materna. Las mujeres están teniendo su primer hijo en torno a los 31 años. Y de la misma forma que de adolescente hay mayor riesgo de gemelaridad, pues lo mismo pasa con madres añosas de más de 35 años. Se está empezando a tener hijos cuando las ovulaciones dejan de ser regulares y pueden ser múltiples. Y eso aumenta la gemelaridad y la prematuridad.

- ¿Hay más razones?

- Están las cuestiones médicas. Situaciones en las que antes los fetos fallecían dentro del útero y ahora se interrumpe la gestación porque hay posibilidad de sacarlos adelante fuera del útero. También influye la incorporación de la mujer al mundo laboral. Está demostrado que los turnos nocturnos y el esfuerzo físico en el trabajo generan prematuridad. Y es un delirio, porque luego vas a un hospital y en el turno de noche ves a 40 enfermeras embarazadas trabajando. Todas estas razones justificarían la mitad del incremento que se está dando. No sabemos qué factores inciden en la otra mitad, si pueden ser ambientales, de estilo de vida...



## NOTICIAS RELACIONADAS

NOTICIA Donostia acoge hoy la jornada 'Dale tu calor'

## Estímulos

- En este contexto, ¿cómo están evolucionando las unidades de cuidados intensivos neonatales?

- Cuando empezaron a crearse en España, como en otros países del mundo, se centró en la tecnología y en la curación de las enfermedades de estos niños: los problemas con el pulmón, el intestino... Y así ha sido durante muchos años, porque era la forma de trabajar y asegurar su supervivencia. Con el tiempo, hemos sido conscientes de más cosas. Por ejemplo, que el problema de estos niños no sólo son las enfermedades que presentan, sino también que su cerebro nace en una situación totalmente inmadura. Si ves una foto de un cerebro a las 24 semanas y otra a las 40, son totalmente distintas. El de 24 semanas es absolutamente liso. Y esos cambios en el cerebro se tienen que dar en un ambiente, el de las UVIs, que para nada es el intrauterino. Ese cerebro no está preparado ni para soportar la luz, ni el ruido, ni el dolor ni casi ninguno de los estímulos a los que le sometemos. Todo esto se demostró en un artículo en 2001 que estudió a niños sometidos a estímulos que entonces se consideraban normales y a otros que recibían los cuidados con menos ruido, luz... Pues resultó que estos últimos no sólo tenían un mejor cociente de desarrollo a los 18 meses, sino que las resonancias magnéticas de sus cerebros eran diferentes. O sea que los estímulos acaban modificando la estructura y la función del cerebro.

- Así que en su unidad tratan de reproducir un ambiente lo más parecido posible al del útero...

- Sí, se trata de un ambiente sin ruido, intentamos trabajar casi en semioscuridad, los niños están colocados en flexión, en unos niditos que hacen de útero de la madre para que mantengan esa posición... Porque nada de lo que ocurre en el útero es al azar. Procuramos también ser extremadamente cuidadosos con el tema del dolor.

- ¿En qué sentido?

- Si, por ejemplo, te levantas por la noche y te das un golpe contra la pata de la cama, quizás luego el mismo roce con una sábana, que habitualmente no es un estímulo doloroso, te duele. Como los recién nacidos prematuros no están preparados para soportar el dolor, si no eres muy cuidadoso con la analgesia se empiezan a establecer unas vías por las que cualquier estímulo, aunque no sea doloroso, ellos lo van a percibir como dolor. Y luego está, además de la medicación, lo que llamamos analgesia no farmacológica. Por ejemplo la sacarosa. Está demostrado que darles cierta cantidad de azúcar preparada al 20% tiene un efecto analgésico, o les duele menos pincharles cuando están con el método canguro, en piel con piel con su madre o su padre... Las consecuencias de todo esto son muy importantes porque se ha demostrado que hasta los 7 años sigue durando la alteración de la percepción del dolor.

- ¿En qué consiste el método canguro que acaba de citar?

- Se describió en Colombia en los años 70 y ahora mismo está difundido por todo el mundo. Tiene un valor muy importante en países en vía de desarrollo, en los que, por ejemplo, no tienen incubadoras. En África hay hospitales en los que las mamás tienen a sus niños todo el tiempo en canguro y están funcionando fenomenal. En los países desarrollados es un cuidado complementario. Se trata de estar piel con piel. Con la madre, se coloca al niño derecho, con la cabeza hacia un lado, entre los dos pechos. Está demostrado que es beneficioso para los padres, porque disminuye la ansiedad y la depresión que lleva consigo todas estas situaciones. También está constatado que aumenta la producción de leche y favorece la estabilidad del niño, el vaciado gástrico, mejora el control de temperatura, tiene un claro efecto analgésico y mejora el sueño.

- Desde los 80, la UCI del 12 de octubre está abierta a los padres...

- ...las 24 horas al día. No hay ningún tipo de restricción para la entrada de los padres. Pueden estar todo el tiempo que quieran, cuantas veces quieran, y también pasan los hermanos y, los fines de semana, los abuelos. Está costando un poco la introducción de las unidades abiertas en España. Y no sólo hay que abrir las unidades, hay que animar además a los padres para que estén el máximo tiempo posible con los niños, porque el vínculo madre-hijo padre-hijo no aparece de forma espontánea, necesita contacto físico e interacción. Hay que animar a los padres a que toquen, a que interaccionen con el niño y colaboren y participen en su cuidado. Que tengan un papel, porque cuando una persona va a ser padre lo que espera es pasar a ser cuidador.

- ¿Cómo suele ser la vuelta en casa cuando el niño recibe el alta?

- Cuando realmente has implicado a los padres en la atención al niño, los que mejor lo cuidan son ellos, con quien mejor come el niño es con sus padres. En cambio, si has mantenido las distancias, dale a unos padres un niño con el que apenas han tenido contacto en tres meses y que tiene sus particularidades.

## PUBLICIDAD

[Hipoteca Smash: ven a Banesto y acaba con el suelo de tu hipoteca](#)  
[Club hoyvino.com: descubre los mejores VINOS + regalo](#)  
[Cuenta NARANJA de ING DIRECT 3% TAE los 4 primeros meses](#)

## TAGS RELACIONADOS

diariovasco.tv

VIDEOS DE ACTUALIDAD más videos [+]



ACTUALIDAD

Susana Corcuera deja el Ayuntamiento tras 23 años de concejal

1 2



BUSCADOR DE EMPLEO Y FORMACIÓN

Trabajo Formación infoempleo...

Busco trabajo

-- Área Empresa --

Guipúzcoa

Primer empleo

Buscar

LO MÁS LEÍDO

- El Gobierno Vasco abre el debate sobre ...
- El taconazo de Guti da la vuelta al mun...
- Los amigos despidieron a Jokin...
- La Real intentará aprovechar la pelea d...
- «Me gustó Songo'o. Cuando saltó al camp...
- Mejor que nunca en la tabla...
- El PSE apuesta por Elorza en Donostia...
- Un desprendimiento de tierra obliga a d...
- Paso atrás del Lagun Aro, que suma su s...
- Desaparece un joven tras caer de madrug...
- Beyoncé, la reina de los Grammy...
- Cerca de 90 empresarios quieren viajar ...

LO MÁS COMENTADO

LO ÚLTIMO DE DIARIOVASCO.COM

cerebro, niño, prematuro, esta, listo, para, soportar, ruidos

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »



## Opina

Aprovecha las ventajas de ser un usuario registrado y Regístrate Para realizar un comentario con tu perfil, primero debes identificarte: Login. También puedes escribir un comentario sin tener perfil:

Nombre \* y apellidos

Opinión \*

Email \*

Acepto todas las condiciones de uso  
\* campos obligatorios

Enviar

## Listado de Comentarios

Lo más reciente

Lo más valorado

### 4 opiniones

■ bego 18/Ene/2010 | 09:52:28

Yo como madre de dos ni?muy prematuros, que han pasado 3 meses en el Neonatos del Hospital Donostia, solo puedo hablar bien de la UCI de neonatos, o m?que bien incluso. Mi duda es pq en el Donosti no se utiliza el m?do canguro, la verdad es que yo supongo que tiene que haber alguna raz?como por ejemplo la higiene. Pero s?ue me gustar?saberla, pq los medios te invaden con las bondades del metodo canguro, y te crea un poco de ansiedad q siendo tan bueno no se le haya aplicado a tus hijos. Aprovecho para felicitar a la unidad de neonatologia del hospital Donostia por el buen cuidado que dan a los ni? y tambi?a los padres. Lo mismo digo de la 1ª verde.

✓ A favor (2) ✗ En contra (0)

Comentario inadecuado

■ Monica 15/Ene/2010 | 23:31:29

A no entiendo. Un embarazo normal dura entre 38 y 40 semanas, (osea 9 meses, ya que los meses duran algo m?de 4 semanas, excepto febrero) Totalmente de acuerdo en que pongan en Donosti el m?do canguro, y que de paso nos cuiden un poco a las madres y padres, no se ahora, pero hace ocho a?que naci? hija prematura tmb, las alas de espera donde pas?mos horas entre visita y visita, reci?paridas como est?mos, eran terci mundistas.

✓ A favor (1) ✗ En contra (0)

Comentario inadecuado

■ No entiendo 15/Ene/2010 | 22:56:17

La noticia dice: "Todos los ni?que nacen antes de las 37 semanas de gestaci?on prematuros" Entonces, son todos prematuros? No dura 36 semanas el embarazo?

✓ A favor (0) ✗ En contra (2)

Comentario inadecuado

■ madre de prematuro 15/Ene/2010 | 19:53:16

Pues a ver si en Donosti copian el m?do canguro de una vez, pq los padres que hemos tenido hijos prematuros ingresados en la ucín sabemos lo mal que se pasa, con tu peque?ll? sin poder cogerle, y respetando cuidadosamente las horas que podemos pasar con ? En lo de que te ense?a alimentarle y cuidarle s?ue son muy met?os y te explican todo muy bien, pero el resto... a ver si a ra?de esta visita se ponen un poco al d?

✓ A favor (2) ✗ En contra (0)

Comentario inadecuado

### ANUNCIOS GOOGLE

#### Seguro Médico -35%

Tu seguro médico desde 22,38€/mesMás de 750 hospitales y clínicas!  
www.nectar.es

#### Fisioterapia Infantil

Bobath, Fisioterapia respiratoria,Psicomotricidad, Logopedia .Madrid  
www.centroaleka.com

#### "Regala Salud a tu Bebé"

Conservar Sangre Cordón Umbilical(Células Madre). Desde 1480€  
Sevibe.es

#### Salus Bebés

Expertos en la atención del bebés primeros meses de vida.  
www.salusbebés.es

vocento  
Powered by SARENET

diariovasco.com

© Copyright DIARIOVASCO.COM DIGITAL VASCA, S.L.U.  
Registro Mercantil de Gipuzkoa, Libro de Sociedades 1.786, Folio 141, Sección 8ª, Hoja SS-16552, Inscripción 1ª C.I.F.: B20677878  
Domicilio social en Camino de Portuetxe, 2 San Sebastián 20018  
Correo electrónico de contacto [contactanos@diariovasco.com](mailto:contactanos@diariovasco.com)

#### ENLACES VOCENTO

ABC.es	Hoy Digital
El Correo Digital	La Rioja.com
nortecastilla.es	DiarioVasco.com
Elcomerciodigital.com	Ideal digital
SUR digital	Las Provincias
Qué.es	El Diario Montañés

Copyright © Digital Vasca S.L. , San Sebastián. , 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio El Diario Vasco (Sociedad Vascongada de Publicaciones, S.A.) , y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa Web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master El Correo](#)

La Voz Digital  
Punto Radio  
hoyCinema  
Infoempleo  
11870.com

Laverdad.es  
Finanzas y planes de  
hoyMotor  
Autocasion  
Hoyvino