

Carlos Sousa Rouco - Responsable de la UCI de Neonatología del Hospital Xeral

"Hay edades en las que el riesgo no justifica un embarazo, por muy deseado que sea"

Apela "a la responsabilidad de los profesionales y a la prevalencia de límites éticos" en la edad de las candidatas a reproducción asistida



A. M. En sus 34 años en el servicio de Neonatología del Chuvi, Carlos Sousa ha visto aumentar el número de partos prematuros y bebés con bajo peso de forma imparable. El facultativo asegura que corrigiendo algunos factores de riesgo, como el tabaquismo o una alimentación poco saludable, se puede reducir el número de bebés que requieren cuidados especiales.



Carlos Sousa Rouco C. Giménez

-¿Qué factores influyen más en el peso de los niños?

-Una avanzada edad en la madre y las gestaciones múltiples son causas determinantes, aunque hay muchos otros factores, desde los placentarios hasta los relacionados con el feto. Y también otros externos que son prevenibles y reducirían muchísimo el número de prematuros y bebés con bajo peso: tabaco, alcohol, drogas y un mayor control por el obstetra, por ejemplo.

-¿De qué manera repercute la alimentación de la madre?

-Dentro de las causas de origen materno, la mala nutrición es una de las más frecuentes. El hombre es el único animal que no se prepara al 100 por cien para el parto. Hay que programar la gestación unos meses antes para planificar la ingesta de ácido fólico, que evita malformaciones y discapacidades mentales, yodo y el seguimiento de una dieta equilibrada con omega-3 y omega-6.

-¿Qué avance ha sido el más determinante en el incremento de la esperanza de vida de los prematuros?

-La formación del personal, sin duda. Su especialización y preparación específica en neonatología ha sido un avance decisivo. Y uno de los grandes cambios a medio plazo será la creación de la figura del perinatólogo y un MIR en Neonatología. Ahora sólo se forma a médicos en Pediatría u Obstetricia y es necesario concretar conocimientos.

-¿Quién tiene mejor pronóstico, un bebé prematuro o un niño nacido a las 37 semanas pero con bajo peso?

-La capacidad de recuperación la determina el potencial genético de crecimiento, pero por regla general hay más posibilidades de éxito en el primer caso, puesto que es en el tercer trimestre cuando crece el tejido adiposo y el feto gana peso. Un bebé prematuro puede nacer perfectamente formado y tan sólo con poca masa, mientras que un niño que nace delgado y pequeño puede arrastrar problemas del primer trimestre de gestación más difíciles de corregir y con secuelas psicomotoras.

-¿Cómo ha influido la reproducción asistida en la atención de prematuros y bajo peso?

-Aumentó los casos atendidos por ser más frecuentes las gestaciones múltiples y porque las madres recurren a estas técnicas muy tarde. Hemos tenido a mujeres de más de 50 años y ello conlleva riesgos, así que apelo a la responsabilidad de los profesionales y a la prevalencia de unos límites éticos. Hay edades en las que el riesgo no justifica un embarazo, por muy deseado que sea.

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

viviendapontevedra.com

Operación	Tipo de inmueble	Provincia
comprar	viviendas	álava
alquilar	obra nueva	albacete
	habitación	alicante
	oficinas	almería
	locales o naves	andorra
	garajes	asturias
		ávila

[Anunciese gratis](#) [Buscar](#)

El portal inmobiliario de **farodevigo.es**

Opinión ciudadana
tu espacio para expresarte

¿QUIERES...? Exponer una queja, dar tu opinión, hablar de tu barrio... [Pincha aquí](#)

PUBLICIDAD

ENCUESTAS DE ACTUALIDAD

¿Considera que debe ampliarse la dotación judicial en Vigo para evitar los atascos de sentencias?	¿Debe compensar el Concello al pequeño comercio afectado por las obras de humanización?
<p>Sí</p> <p>No</p> <p>Votar >></p>	<p>Sí</p> <p>No</p> <p>Votar >></p>
<p>RESULTADOS ACTUALES</p> <p>Sí 91%</p> <p>No 9%</p>	<p>RESULTADOS ACTUALES</p> <p>Sí 50%</p> <p>No 50%</p>

[Ver más encuestas >](#)

Anuncios Google

Células Madre

CRIOCORD líderes en España y Europa más de 100000 pacientes. Web Oficial www.crio-cord.com

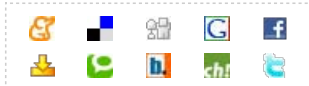
Ropa Embarazada

Cansada De Ropa Aburrida Para Tu Embarazo, Entra y Verás! tutete.com/RopaEmbarazada

Vigoempresa

Información empresarial de Vigo Actualidad de Vigo y su área www.vigoempresa.com

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

VER MAS OFERTAS AQUI



Vegas Blanco. Cámbiate ya a Orange!

Gratuito



Consultar

Sin dietas ni palizas de gimnasio. Descubre cómo adelgazar 16 kg en 2 meses utilizando dos productos gratuitos!.



685,00 €

Crucero Turquía y Grecia. Cruceros a precios increíbles.

Enlaces recomendados: Hoteles Pontevedra | Juegos | Vehículos de Ocasión

CONÓZCANOS: [CONTACTO](#) | [FARO DE VIGO](#) | [LOCALIZACIÓN Y DELEGACIONES](#) | [CLUB FARO DE VIGO](#)

PUBLICIDAD: [TARIFAS](#) | [CONTRATAR](#)



farodevigo.es es un producto de Editorial Prensa Ibérica

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de farodevigo.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.



Otros medios del grupo Editorial Prensa Ibérica

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Blog Mis-Recetas | Euroresidentes | Lotería de Navidad 2009

Aviso legal